



Avril 2011

## Notre Actu

### Un espace au cœur du quartier universitaire !

L'équipe de Nanterre est heureuse de vous annoncer son déménagement au :

**33/39 boulevard des Provinces Françaises, 92000 Nanterre**

Ce nouvel espace se situe à proximité immédiate de la gare RER Nanterre Université et va nous permettre d'optimiser notre activité, notamment par l'accueil de nos publics, prévu courant avril !



## Zoom sur ... les formations mobilité

En 2010, Bougez vers l'emploi ! Nanterre-Hauts de Seine a prodigué des formations mobilité en collectif et/ou en individuel auprès des publics en insertion socioprofessionnelle. Ce sont ainsi **113 personnes** qui ont bénéficiées de ce service, soit plus de **80% des bénéficiaires accompagnés**.

Ces formations mobilité regroupent quatre modules au choix :

*Module 1 : Mobilité et territoire*

*Module 2 : Réseaux de transport*

*Module 3 : Internet et mobilité*

*Module 4 : Mise en situation*

Ces formations sont proposées aux personnes pour qui les déplacements sont de réels freins à l'autonomie et à l'accès à l'emploi.

Le public inscrit sur les formations mobilité est un public majoritairement féminin. Ces femmes éprouvent des difficultés à se déplacer seules, à poser des repères dans l'espace ou sur une carte, et à prendre le réseau des transports en commun lorsqu'elles ne le connaissent pas bien. En effet, au-delà des trajets quotidiens qu'elles maîtrisent parfaitement, le reste du territoire leur est inconnu. Elles se sentent alors désœuvrées dès lors qu'elles doivent y accéder.

Pour le public masculin, la problématique est toute autre et le besoin plus précis. Ils sont plus attentifs à la mise en place d'un itinéraire précis, qui optimisera leur temps de transport et leur trajet.

Dans tous les cas, les formations mobilité sont perçues par nos bénéficiaires et partenaires comme une valeur ajoutée dans un parcours d'insertion sociale et/ou professionnelle.

*« Je sais maintenant me servir de la machine de vente de tickets » - Dalila*

*« Je sais ce que veulent dire les écrans et les panneaux sur le quai » - Sofia*



## Bougez malin !

### Le vélo : un vrai atout pour la santé !

Faire du vélo est bon pour la santé : selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), à conditions de vie égales, un adulte de 20 à 60 ans qui pratique le vélo trois heures par semaine pour les déplacements domicile-travail a un risque de mortalité réduit d'un tiers par rapport à une personne ne pratiquant pas le vélo ! L'impact sur la santé est tel, qu'une étude menée par Indiggo pour le compte d'Atout France, [disponible en ligne](#), indique que si chaque Français parcourait un kilomètre par jour en vélo, les comptes de l'Assurance maladie seraient à l'équilibre.

Et si vous hésitez encore à faire du vélo en ville... pourquoi ne pas venir suivre une formation chez Voiture & co ?



## Le saviez-vous ?

### Les bus urbains et cars interurbains : 20 fois moins chers

Que l'on habite en ville ou en milieu rural, ils permettent de parcourir de longues distances et nous laissent le temps de lire, discuter, dormir tout en évitant le stress de la conduite. On y consomme ainsi moins d'énergie et le rejet de CO2 est beaucoup moins important qu'en voiture, notamment pour ceux qui fonctionnent aux biocarburants, au GPL, au GNV (Gaz Naturel Véhicule) ou à l'électricité.

1 bus peut transporter en passagers l'équivalent de 40 à 50 voitures.

Pour un même trajet, on consomme en bus 2 fois moins d'énergie et on émet 2 fois moins de CO2 qu'en voiture.

1 voiture coûte à l'année, en moyenne, 20 fois plus qu'un abonnement moyen de bus.



## Voiture & co, c'est aussi ...

### Le concours européen du design : « Design tes gants ! »

Parce que l'accident de cyclomoteur est la première cause de mortalité des 14-17 ans, Voiture & co a lancé le 15 mars la 2<sup>ème</sup> édition du Concours Européen du Design pour inciter les jeunes à porter les gants et s'équiper en moto/scooter, parrainée pour la seconde fois par le designer et spécialiste de la moto, Yacouba Galle.

Les jeunes européens de 14 à 29 ans ont jusqu'au 31 mai pour dessiner les gants de moto ou scooter qu'ils rêvent de porter, et peuvent tenter de gagner près de 5 000 € de cadeaux !

Plus d'infos sur [www.designtesgants.com](http://www.designtesgants.com)



## Infos Pratiques

Maison des Associations  
33/39 boulevard des Provinces Françaises  
92000 NANTERRE  
T : 01 47 24 04 04  
[bougezversemploi92@voitureandco.com](mailto:bougezversemploi92@voitureandco.com)



### Contacts

**Martine BOCCOVI**, responsable de plateforme  
06 59 59 23 02 - [mboccovi@voitureandco.com](mailto:mboccovi@voitureandco.com)  
**Romain CHIARADIA**, conseiller en mobilité  
06 66 60 69 93 - [rcharadia@voitureandco.com](mailto:rcharadia@voitureandco.com)

## Nos partenaires

